

**Lettre ouverte...** Je ne sais pas par où commencer;

**Je vais vous partager 4 points importants, de mon trop plein,** ce que je vis et revis à chaque jour.

**UN** - depuis 8 ans, avec mon compte Facebook, à chaque jour à plein de gens que je connais et que je connais pas, je leur souhaite une bonne fête, car je me dis je sais ces quoi être seul et je suis un humain, qui a le cœur attentionné et à la bonne place.

Moi personne, personne ne m'appelle pour me dire un petit bonjour ou pour me demander comment je vais, je passe la journée de ma fête, le temps des fêtes et les journées complément seul, isolé du monde, sans aucun sourire pour partager l'amitié.

Parce que n'ait plus aucun contact avec mon père, depuis plus 30 ans et avec ma mère presque 10 ans, à cause que le frère de mon père m'a violé vers mes 3 ans et que mon père ma reniée et le frère de mon père il fi condamné en prison, par la justice vers 2009, plainte fait par d'autres enfants et non par moi, trop honte de moi et de mon vécu.

Durant mon enfance, j'ai dû aller vivre dans des orphelinats et dans des collèges, dans 12 familles d'accueil, j'ai été battu comme un chien et par la suite, j'ai dû aller vivre seul en appartement à mes 15 ans, en travaillant dans la construction au salaire de 3.07 dollars, pour Spino construction. Vous pouvez lire mes faits vécus sur mon site Web;

[http://marccantin.com/Faits\\_Vecus.html](http://marccantin.com/Faits_Vecus.html)

Je n'ai aucun ami, car j'ai de la misère à me faire toucher mon corps, à recevoir de l'amour, mais je n'ai aucune misère pour en donner, car mon cœur n'a aucune rage. Juste mon voisin en bas de chez moi, qui prend des nouvelles de moi et pourtant je fais rire tout le monde, quand je rencontre des gens, je suis un vrai taquin, j'ai toujours le sourire aux lèvres.

**Deux** - Je vie avec une santé très, très précaire, à chaque jour de ma vie, depuis plus 34 ans j'ai mal atrocement partout dans mon corps, dû à ma maladie des os, diagnostiqués je fais de l'arthrose sévère, avec des troubles majeur facettaire, j'ai subi une dichotomie L-4, L-5, j'ai eu la main droite refaite, avec 17 vis à vie, j'ai eu une tumeur colorectale, avec 19 polîtes, et j'ai subi des traitements majeurs durant 18 mois,. J'ai subi plus de 20 opérations durant ma vie, même si cela ne paraît pas, car c'est mon orgueil et ma fierté qui me fait tenir debout, je ne vais même pas au dépanneur si je ne suis pas dépeigné.

Je reçois de la cortisone au cou, dans mon bas de dos chaque trois mois, à l'hôpital de Verdun, je vais centre de réadaptation Constance-Lethbridge, pour mieux soulager mes douleurs, à chaque semaine, suivi par une ergothérapeute et 6 spécialistes dans le domaine de la santé et je reçois des injections de botox, dans une autre clinique, rue Saint-Jacques, une fois par mois, pour figer mes douleurs, car je vis avec des maux de tête, migraine diagnostiquée très grave et je dois payer mes taxis avec mon chèque de ma

rente, car je ne peux pas prendre le transport en commun ou le métro, dû à ma santé, car je perds connaissance,. Médicamentions très forte que je doit prendre chaque jour,. Alors je peux vous dire que je mange pas bien et dois aller souvent dans des banques alimentaires, pour mieux survivre. Je demande jamais rien à personne, car des fois intérêts sont trop chers payer. Je suis un homme très responsable dans tout, je n'ai aucune dette. Je demeure seul, au même lieu depuis presque 9 ans, dans une coop privée.

J'ai 12 attestations, dans le domaine de la santé. J'ai un diplôme en génie architecte en informatique, obtenu par l'institut Demers en 96. J'ai gagné plusieurs compétitions, dans le domaine du sport ; J'ai été 1 premier M. Mtl, Lanaudière en 86, comme culturisme, avec M.André Elie J'ai été 2eme en 92, au Ca, en Jeek-Kune, avec Maître Chong Lee . J'ai été 3eme au jeux du Québec, en lutte Gréco-romaine, en 78.

**Trois** - mon désir, mon rêve, le rêve de mon cœur, le rêve de ma vie, serait de me sentir aimer, me sentir vivre avec l'amour, sentir que sur langue il y a le verbe je t'aime qui dit je t'aime encore et encore à l'infini, dans le ciel mes étoiles, sentir qu'avant de mourir que l'amour a existé, pour transformer mes larmes invisibles, en joie de vivre, sentir une présence dans mon lit, pour dire que la tendresse existe, sentir que dans la nuit que le cri du bonheur qui se partage avec le cœur, sentir ma vie comme un être amoureux; pour partager le soleil de la vie. Sentir que je deviens une personne importante pour l'autre, sans être jugé pour qui je suis.

**J'ai compris dans la vie** qu'il y a des gens très riche qui se fout des gens très pauvres et qui ce foutre du malheur des autres. Pourtant cela n'est pas dur de devenir plus humain, juste pour faire une différence, pour rendre un monde meilleur, car porter attention à l'autre ne coûte rien et peut faire des miracles, pour faire naître un sourire sur un cœur humain.

**Quatre** - trouver de l'aide pour pouvoir éditer mes 2000 poèmes et le livre de ma vie.

**Pour vous écrire cette lettre** de détresse et de vœux, cela ma demander toute mon humilité et de piler sur mon orgueil.

**Voilà mon trop pleins de ma réalité,** maudit bonheur où es-tu car mon cœur, mon âme, mon esprit, ma vie a besoin de toi, juste pour te dire je t'aime inconditionnellement et sans jugement. Chance, chance où es-tu car je vis trop avec la malchance, par chance que j'ai le désir de croire, qu'un jour tu viendras visiter ma vie, ma porte est ouverte juste pour toi.

**Merci de tout mon cœur,** de votre attention, **bonheur a votre cœur.**

**Max** ou **Marc Cantin**, le très **taquin poète**.